

# 日本遺産・四国遍路 上がり三カ寺

ゆるりと巡る  
四国遍路



弘法大師・空海像

近年、健康増進やパワースポット巡り、インターネットの普及によって若者や外国人が増えている四国遍路。

四国遍路とは讃岐で生まれた弘法大師空海が修行を行った八十八ヶ所の霊場をたどる旅のことであり、全周約1,400kmにわたる。815(弘仁6)年、弘法大師が42歳の時に開創されたといわれ、2014(平成26)年、開創1200年を迎えた。

お遍路さんの菅笠等に記されている「同行二人」という言葉。ひとりで歩いても大師の支えや守りを受けながら険しい山道、石段、田畑、海辺等四国のあらゆる地を一緒に巡ることを意味し、さまざまな文化や人々と触れ合いながら健康祈願・供養・修行・癒し等それぞれの想いをもって回る心の旅。さぬき市には第86番志度寺、第87番長尾寺、第88番大窪寺があり、長い旅の締めくくりとなる。

1200年以上に渡って続く巡礼文化…結願へと続くさぬき市で心の旅をしてみませんか。

## トピックス

**四国遍路は2015年(平成27年)4月  
『日本遺産』に認定されました。**

『日本遺産』とは地域の有形・無形の文化財をパッケージで認定し、観光振興などの地域活性化に役立てる事業として文化庁が創設した制度。歴史的な価値や意義を分かりやすく伝えるストーリー性があり、その魅力を海外にも発信できることを基準。

## 第86番札所 志度寺

清閑な境内には高松藩主松平頼重公によって作られた本堂(国指定重要文化財)や高さ33メートルの五重塔、仁王門、運慶作と伝わる木造金剛力士像等見どころが多い。また、「海女の玉取り伝説」として伝わる「海女の墓」や作家重森三玲が手掛け、玉取り伝説を表現した無染庭等がある。



住所: さぬき市志度1102  
電話: 087-894-0086  
アクセス:  
さぬき市コミュニティバスで  
JR志度駅から徒歩約10分、  
国道口から徒歩約5分  
駐車場: 有

玉取り伝説を表現した枯山水式の無染庭。

## 第87番札所 長尾寺



お観音さんで親しまれている長尾寺。門前にある「経幢」は国の重要文化財に指定され、鎌倉時代から栄えた名刹を物語る。また源義経と恋仲にあったとされ、悲恋の末に長尾寺で度し、髪を納めたとされる静御前の剃髮塚が祀られている。

住所: さぬき市長尾西653 電話: 0879-52-2041  
本坊膳所(お食事) 電話: 0879-52-5251  
アクセス: さぬき市コミュニティバスで大川バス本社前から徒歩約5分  
駐車場: 有

## お遍路さんお接待処 つぼみ荘

長尾寺のすぐ近くにあり休憩所として利用できる。表装や掛軸等の展示もある他、遍路体験や巡礼ツアーも受け付けている。(要予約)

詳しくはホームページ(<https://88hoshin.com>)まで。  
住所: さぬき市長尾西948-1 電話: 0879-52-2247  
営業時間: 8時30分～17時 定休日: 年末年始



長尾寺のすぐ近く



## 第88番札所 大窪寺

四国遍路を締めくくる結願寺。標高774メートルの女体山のふもとにあり、本堂とそれに続く奥殿多宝塔が静かな佇まいを見せている。長旅を終えたお遍路さんたちの金剛杖が寶杖堂に納められており大護摩により供養される。また、秋には二天門前のもみじや樹齢700年といわれるイチヨウが色づき、紅葉の名所としても有名。例年多くの参拝客で賑わっている。

大窪寺の紅葉は必見です



住所: さぬき市多和兼割96  
電話: 0879-56-2278  
アクセス: さぬき市コミュニティバスで大窪寺から徒歩約1分  
駐車場: 有

## おへんろ交流サロン

へんろ文化を伝える貴重な資料が多数展示され、おへんろさんや観光客、地元の方などが交流する憩いの場となっている。

住所: さぬき市前山936  
電話: 0879-52-0208  
開館時間: 8時～16時  
定休日: 年末年始  
入場料: 無料



## ボランティアガイド

### おへんろつかさの会

さぬき市において四国遍路の知識を伝える活動をしている。事前予約で案内を受けることができる。

案内地域: 志度寺、長尾寺、大窪寺および三カ寺間のへんろ道  
申込: 事前に電話で要相談  
案内料: 要相談  
問い合わせ先: 087-894-1114(市商工観光課)