

共催：日本政策金融公庫四国創業センター・丸亀市観光協会・さぬき市観光協会
後援：三木町観光協会

円滑なコミュニケーションのためのアンガーマネジメント ～感情のコントロール～

- 【趣旨】 仕事をしていて「些細なことでイライラしてしまう」「すぐに怒ってしまう」「怒ったことに後悔している」このようなことはありませんか？ 講師自身のイライラや後悔に悩んだ実体験をもとに、仕事を円滑に進めるための感情をコントロールするポイントを解説します。
- 【詳細】 ○アンガーマネジメントとは ○怒り(感情)をコントロールするためのポイント
○怒りの本質
- 【対象者】 ・感情コントロールのコツを知りたい方 ・円滑なコミュニケーションを実現したい方
- 【講師紹介】 人材育成ヒバリー 代表

吉本 博文(よしもと ひろふみ)氏

会社員時代に営業職を26年、管理職として10年従事。
怒りやイライラによって失敗を繰り返しながら感情のコントロールを学ぶ。
現在、全国の企業から依頼を受け、年間約100回以上の研修を開催中。
【資格】アンガーコントロールスペシャリスト
NLPプロフェッショナルコーチ・NLPプラクティショナー
レゴ®シリアスプレイ®メソッドと教材活用トレーニング認定ファシリテータ



- 【開催日時】 令和6年9月17日(火)午後2時～午後4時
- 【会場】 オンライン(Zoomを使用します。接続先URLは開催3日前までにご案内します。)
- 【参加費用】 無料
- 【申込方法】 KNBCホームページのお申込み
フォームからお申込み、または、
下記申込用紙をFAXにて事務局あてにお送りください。

<https://www.knbc.jp/>
セミナー・研修 お申込み



香川銀行法人コンサルティング推進部・KNBC事務局 川端行 FAX:087-861-3504

『企業経営セミナー(9月)』参加申込書

企業名			
参加者名	お役職名()		
ご住所	〒 -		
Eメール(必須)	@		
TEL		お取引店	支店

お申し込みいただきました個人情報は、本セミナーの運営に必要な範囲で利用致します。